

介護サービス利用料金			介護予防サービス利用料金		
介護区分		自己負担額	介護予防区分		自己負担額
要介護度 1		7 0 5 円	要支援 1 (月)		2, 1 1 5 円
要介護度 2		8 3 1 円			
要介護度 3		9 5 7 円	要支援 2 (月)		4, 2 3 6 円
要介護度 4		1, 0 8 2 円			
要介護度 5		1, 2 0 8 円			
加 					

- ・ 苦情・相談は、施設の窓口でお受けする人となりますが、施設内に、受付担当者、苦情解決責任者、第三者委員等、苦情相談に関する必要事項を掲示しております。
- ・ 個人情報については、個人情報事務取扱規程を制定し、個人情報の保護に努め、個人情報に関する基本方針及び利用目的を施設内に掲示しております。
- ・ 見学、問合せ、実習・ボランティアについては、施設の受付窓口又は電話でお尋ねください。
- ・ 成年後見制度・地域福祉権利擁護事業を利用する方は、お知らせください。

受付・相談窓口 山根地区デイサービスセンター TEL 0194-57-2797

(受付時間 月～金曜日 8:30 ～ 17:30)

自然と温泉の郷

山根地区デイサービスセンター



ご利用のしおり



「お風呂は、「ゆっくりと温泉で」、お昼は、おいしく
午後は、機能訓練とレクリエーションを楽しみます。」

社会福祉法人 久慈市社会福祉事業団

〒028-8521

連絡先 久慈市山根町下戸鎖第 6-63-1

TEL 0194-57-2797 Fax 0194-57-2800

デイサービスの内容

送 迎

ご自宅から施設への送迎を行います。歩くことにご不便を感じている方には、車椅子利用、ベッドからの移乗もお手伝いします。

健 康 チェ ッ ク

利用者様のその日の健康状態を調べます。内容は、血圧、脈拍、体温等となります。

入 浴

入浴を希望される方は、入浴が出来ます。お湯は温泉となっています。

給 食

栄養士が、利用する皆さんの状態に合わせ栄養管理をします。調理員が、献立にあわせた食事を作ります。食事の制限等がある方には、その方に応じた食事の提供をします。食事を一人で食べられない方には食事のお手伝いをさせていただきます。

休 憩

食事の後に利用者様の健康管理のため 1 時間程度休憩時間とします。その時間は、利用者様の自由な時間とします。

アクティビティ

利用者様の身体機能の維持向上のための、体操を行います。体操の後には、機能訓練、日常動作訓練を兼ねたレクリエーション(ゲーム、工作、遊び、ドライブ等)を楽しみます。

そ の 他

健康衛生管理として、必要に応じ爪きり、耳掃除、髭剃り、床ずれ等の手当等を行います。

◎ デイサービスを利用する場合は、担当のケアマネージャーにご相談ください。直接、施設に相談のあった場合は、担当ケアマネージャーにお知らせします。

デイサービスの一日の流れ

8:30～10:00 迎えの時間

ちょっと早めの迎えを希望するときは、ご相談ください。

9:00～10:30 健康チェックの時間

血圧、脈拍、体温等の測定をします。

普段の体調等変化についてもご相談ください。

10:00～11:30 入浴の時間

入浴を希望する方は、入浴のご支援をします。

入浴しない方は、自由とします。

12:00～12:30 給食の時間

給食は、べっぴんの湯で作ったお弁当です。

季節感のあるお弁当をゆっくりといただきます。

12:30～13:30 休憩の時間

お昼寝、世間話等利用者様が自由に過ごされています。

14:00～15:00 アクティビティの時間

機能訓練のための体操の後、ゲームやいろいろなもの作りで、身体機能の維持向上を目指します。

15:00～15:30 おやつの時間

季節のおやつをいただきます。飲み物は、お茶やコーヒー等があります。

15:30～17:30 送りの時間

玄関先まで、送迎バスで送ります。

